**各種技能講習・講習受講申込書に添付する写真の規格等**

|  |  |
| --- | --- |
| 規　　格 | 規格外の写真例 |
| * カラー・白黒写真のいずれも可能 * 上３分身（胸から上）の写真であること * 大きさが縦4.0㎝、横3.0㎝であること（履歴書サイズ） * ３枚とも同じ写真であること * ３枚の写真の裏には受講者本人の氏名を記載すること * デジタル写真の場合、写真専用紙等で、画質が適切であること * 申請者本人のみを撮影したものであること * ６か月以内に撮影したものであること * 無帽で正面を向いたものであること * 背景や影がないものであること * 焦点があっている等鮮明なものであること * 明るさやコントラストが適切なものであること | * 被写体である顔が小さすぎるもの * 背景と人物の境目が分かりにくいもの * 眼鏡に光が反射しているもの * サングラス、マスクを使用しているもの * 前髪等で目が隠れ、顔が確認しにくいもの * 帽子、ヘアバンド等で頭髪を覆っているもの * 写真が変色しているもの * デジタル写真の場合、ジャギー（階段状のギザギザ模様）があるもの、又は、写真専用紙以外の用紙に印刷されているもの * 台紙に糊付けした場合、はがれやすいもの * アングルが水平でないもの |

内寸3.5cm

**写真サイズ3cm**

内寸2.5cm

（写真イメージ）

**写真サイズ：縦4.0㎝×横3.0㎝（履歴書サイズ）**

　※被写体は大きすぎても小さすぎてもダメです。

　※左図内寸サイズ（縦3.5ｃｍ×横2.5ｃｍ）におさまるように撮影してください。

**写真サイズ4cm**